

AMATHUS SUNDAY LUNCH BUFFET

Every Sunday

12:30-15:00

The ultimate culinary experience.
Specialties from Cyprus, Middle East, Mediterranean,
China, India all complemented by our irresistible home-made desserts

Η απόλυτη γευστική εμπειρία.
Σπεσιαλιτέ από Κύπρο, Μέση Ανατολή, Μεσόγειο, Κίνα, Ινδία που συμπληρώνουν από τα
ακαταμάχητα σπιτικά επιδόρπια μας

€65.00 per adult / ανά ενήλικα
€32.50 per child/ ανά παιδί

Our Maitre and Chef De Cuisine on duty are at your disposal
should you require any clarification
as to the products used for the preparation
of our À La Carte menus or for our breakfast,
lunch and dinner buffets





Για οποιανδήποτε διευκρίνιση όσον αφορά τα προϊόντα που χρησιμοποιούνται για τη
παρασκευή των εδεσμάτων που περιέχουν στους καταλόγους μας καθώς και στο πρόγευμα,
μεσημεριανό και δείπνο, ο επικεφαλής Σεφ ή υπεύθυνος του εστιατορίου είναι στη διάθεση
σας





Some of the dishes, pastries and desserts on this menu contain ingredients that may cause an allergic reaction. Should you require any clarification or assistance, our Maître and Chef de Cuisine are at your disposal and providing you the allergens menu.

ALL PRICES ARE IN EURO AND INCLUDE VAT
ΟΛΕΣ ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΕΥΡΩ (€) ΚΑΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΦΠΑ

APPETIZERS/ ΟΡΕΚΤΙΚΑ

- Aubergines Parmigiana/ Μελιτζάνες με Παρμεζάνα**  18
***Allergens (1, 4, 5, 8, 9, 12, 14)**
 Oven baked aubergines with tomato sauce/ rocca/ parmesan
 Ψητές μελιτζάνες με σάλτσα ντομάτας/ ρόκα/ παρμεζάνα
- Seabass Tartare/ Λαβράκι Ταρτάρ**   25
***Allergens (1, 3)**
 Green apple/ cucumber/ avocado/ lemon grass
 Πράσινο μήλο/ αγγούρι/ αβοκάντο/ λεμονόχορτο
- Grilled Halloumi/ Γκριλ Χαλούμι**  19
***Allergens (1, 4, 8, 13)**
 Glazed with honey/ fennel seeds/ chamomile and lemon zest/ pitta bread
 Επικαλυμμένο με μέλι/ σπόρους μάραθου/ χαμομήλι και ζύσμα λεμονιού/ πίτα
- Crispy Fried Calamari/ Τραγανό τηγανητό καλαμάρι** 21
***Allergens (3, 4, 5, 8, 9, 11, 14)**
 Tartar sauce
 Σάλτσα ταρτάρ

SOUP/ ΣΟΥΠΕΣ

- Cream of Forest Mushroom Soup/ Σούπα με Μανιτάρια Δάσους**  10
Allergens (1, 4, 8, 14)
 Served with herbed croutons
 Σερβίρετε με κρουτόνια αρωματισμένα με βότανα
- Clear Chicken Soup/ Κοτόσουπα**  10
Allergens (1, 8, 14)
 With vegetables/ chicken/ noodles
 Με λαχανικά/ κοτόπουλο/ νούντολς



Do not contain lactose
 Δεν περιέχουν λακτόζη






Dishes suitable for Vegetarians
 Κατάλληλο για χορτοφάγους



Do not contain gluten
 Δεν περιέχουν γλουτένη

HOMEMADE DIPS

Hummus/ Χούμους 	9
*Allergens (4, 8, 13) Olive oil/ paprika Ελαιόλαδο/ πάπρικα	
Smoked Eggplant/ Καπνιστή Μελιτζάνα 	9
*Allergens (1, 4, 6, 8, 12) Olive oil Ελαιόλαδο	
Tahini/ Ταχίνι 	9
*Allergens (4, 8, 13) Olive oil/ roasted sesame Ελαιόλαδο/καβουρδισμένο σουσάμι	

All Dips are served with pitta bread
Όλα τα ντίπς σερβίρονται με ψωμί πίτα



Do not contain lactose
Δεν περιέχουν λακτόζη







Dishes suitable for Vegetarians
Κατάλληλο για χορτοφάγους



Do not contain gluten
Δεν περιέχουν γλουτένη

SALADS/ ΣΑΛΑΤΕΣ

<p>Greek Salad/ Ελληνική Σαλάτα </p> <p>Allergens (4, 8, 14) Tomatoes/ cucumbers/ oregano/ Kalamata black olives/ red onion/ peppers/ Feta/ virgin olive oil/ red wine vinegar Ντοματίνια/ αγγουράκι/ρίγανη/ μαύρες ελιές Καλαμάτας/ φέτες από κόκκινο κρεμμύδι/ πιπεριές/ φέτα/ παρθένο ελαιόλαδο/ ξύδι</p>	18
<p>Caesar Salad/ Σαλάτα του Καίσαρα</p> <p>Allergens (3, 4, 5, 8, 9, 14) Lettuce/ herbed croutons/ crispy bacon/ parmesan flakes/ Caesar dressing Μαρούλι/ κρουτόνια με βότανα/ τραγανό μπέικον/ νιφάδες παρμεζάνα/ Caesar ντρέσιγκ Topped with:/ Με την προσθήκη των:</p>	19
<p>Chicken Fillet/ Φιλέτο κοτόπουλου</p> <p>Allergens (3, 4, 5, 8, 9, 14)</p>	24
<p>Grilled Prawns/ Γαρίδες Σχάρας</p> <p>Allergens (2, 3, 4, 5, 8, 9, 14)</p>	27
<p>Burrata/ Μπουράτα </p> <p>Allergens (4, 5, 6, 8, 12, 14) Cherry tomatoes/ tomato water/ bread crust/ basil oil Ντοματίνια/ νερό ντομάτας/ κρούστα ψωμιού/ λάδι βασιλικού</p>	22
<p>Asian Prawn Salad/ Ασιατική Σαλάτα με Γαρίδες  </p> <p>Allergens (2, 5, 6, 7, 8, 13, 14) Crispy greens/ avocado/ cashews/ wakame/ ponzu dressing Τραγανή σαλάτα/ αβοκάντο/ κάσιους/ wakame/ πόντζου ντρέσιγκ</p>	27



Do not contain lactose
Δεν περιέχουν λακτόζη



Dishes suitable for Vegetarians
Κατάλληλο για χορτοφάγους



Do not contain gluten
Δεν περιέχουν γλουτένη

SANDWICHES & WRAPS

<p>Ham & Cheese Sandwich/ Σάντουιτς με ζαμπόν και τυρί *Allergens (4, 5, 8) Sourdough bread with mustard butter Ψωμί προζυμένο, βούτυρο με μουστάρδα</p>	18
<p>Amathus Club Sandwich/ Κλαμπ Σάντουιτς Αμαθούς *Allergens (4, 5, 8, 9, 14) Grilled chicken breast/ bacon/ fried egg/ crispy lettuce/ tomatoes/ mustard-mayonnaise Φιλέτο κοτόπουλο σχάρας/ μπέικον/ τηγανιτό αυγό/ τραγανό μαρούλι/ ντομάτες/ μαγιονέζα μουστάρδας</p>	21
<p>Chicken Wrap/ Τορτίγια Κοτόπουλου *Allergens (1, 4, 5, 8, 9, 14) Chicken breast/ avocado/ crispy bacon/ parmesan cheese/ romaine lettuce/ wasabi mayonnaise Στήθος κοτόπουλου/ αβοκάντο/ τραγανό μπέικον/ τυρί παρμεζάνα/ μαρούλι/ μαγιονέζα με wasabi</p>	21
<p>Steak Sandwich/ Βοδινό Σάντουιτς *Allergens (4, 5, 8, 9, 14) Onion jam/ horseradish mayo/ cheddar cheese/ pickles/ ciabatta bread Μαρμελάδα κρεμμυδιού/ μαγιονέζα αγριοράπανου/ τυρί τσένταρ/ πίκλες/ ψωμί τσιαπάτα</p>	24

All Sandwiches and Wraps are served with hand-cut fried potatoes
 Όλα τα σάντουιτς και τα τορτίγια σερβίρονται με πατάτες τηγανιτές



Do not contain lactose
 Δεν περιέχουν λακτόζη



Dishes suitable for Vegetarians
 Κατάλληλο για χορτοφάγους



Do not contain gluten
 Δεν περιέχουν γλουτένη

FRESH PASTA AND PIZZAS

<p>Spaghetti Carbonara/ Σπαγγέτι Καρμπονάρα 22 Allergens (1, 4, 8, 9, 14) Pancetta/ parmesan cream/ black pepper Πανσέτα/ κρέμα παρμεζάνας/ μαύρο πιπέρι</p>	
<p>Spaghetti Bolognese/ Σπαγγέτι Σπαγγέτι Μπολονέζ 22 *Allergens (1, 8, 9, 14) Beef mince meat/ fresh tomato/ red wine/ fresh herbs Κιμάς βοδινού/ φρέσκια ντομάτα/ κόκκινο κρασί/ φρέσκα μυρωδικά</p>	
<p>Rigatoni Arabiata/ Ριγκατόνι Αραμπιάτα 21 *Allergens (1, 8, 14) Tomato sauce/ fresh chillies/ basil Σάλτσα ντομάτας/ φρέσκες καυτερές πιπεριές/ βασιλικός</p>	 
<p>Garidomakaronada/ Γαριδομακαρονάδα 28 Allergens (1, 2, 4, 8, 9, 14) Linguine with prawns/ shellfish bisque/ fresh tomatoes Λιγκουίνι με γαρίδες/ ζωμός από οστρακοειδή/ φρέσκες ντομάτες</p>	
<p>Pizza Burrata/ Πίτσα Μπουράτα 22 *Allergens (1, 4, 8) Burrata/ parmesan/ cherry tomatoes/ basil/ extra virgin olive oil Μπουράτα/ παρμεζάνα/ ντοματίνια/ βασιλικός/ εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο</p>	
<p>Pizza Pepperoni/ Πίτσα Πεπερόνι 22 Allergens (1, 4, 8) Peperoni/ tomato/ mozzarella cheese/ basil oil Σαλάμι πεπερόνι/ ντομάτα/ μοτσαρέλα/ λάδι βασιλικού</p>	

Gluten free pasta available on request
Ζυμαρικά χωρίς γλουτένη διαθέσιμα κατόπιν αιτήματος



Do not contain lactose
Δεν περιέχουν λακτόζη



Dishes suitable for Vegetarians
Κατάλληλο για χορτοφάγους



Do not contain gluten
Δεν περιέχουν γλουτένη

HOUSE BURGERS/ ΣΠΙΤΙΚΑ ΜΠΕΡΓΚΕΡΣ

<p>Classic Burger/ Κλασικό Μπέργκερ 22 *Allergens (4, 5, 8, 9, 13, 14) 100% US beef/ glazed onions/ romaine lettuce/ tomatoes/ pickles 100% βοδινό κρέας ΗΠΑ/ γρασαρισμένα κρεμμύδια/ μαρούλι/ ντομάτες/ πίκλες</p>
<p>Yankee Burger/ Yankee Μπέργκερ 24 Allergens (4, 5, 8, 9, 13, 14) 100% US beef/ cheddar cheese/ crispy bacon/ glazed onions/ lettuce/ tomatoes/ pickles 100% βοδινό κρέας ΗΠΑ/ τυρί τσένταρ/ μπέικον/ γρασαρισμένα κρεμμύδια/ μαρούλι/ ντομάτες/ πίκλες</p>
<p>BBQ Burger/ BBQ Μπέργκερ 24 *Allergens (1, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 13, 14) Basted with BBQ sauce/ cheddar cheese/ bacon/ lettuce/ tomato/ pickles Με σάλτσα BBQ/ τυρί τσένταρ/ μπέικον/ μαρούλι/ ντομάτες/ πίκλες</p>
<p>Chicken Burger/ Μπιφτέκι Κοτόπουλου 22 *Allergens (1, 4, 5, 8, 9, 13, 14) Chicken/ katsu sauce/ mayonnaise/ lettuce/ tomato/ pickles/ red onions Στήθος κοτόπουλου/ σως katsu/ μαγιονέζα/ μαρούλι/ ντομάτα/ πίκλες/ κόκκινα κρεμμύδια</p>

Also available gluten free bread roll
 Διαθέσιμο επίσης ψωμάκι χωρίς γλουτένη

All Burgers are served with onion rings and a side
 of French fries or sweet potatoes in brioche bread roll
 Όλα τα μπέργκερ σερβίρονται με τηγανιτά κρεμμύδια και συνοδεύονται
 από πατάτες τηγανιτές ή γλυκοπατάτες σε ψωμί μπριός



Do not contain lactose
 Δεν περιέχουν λακτόζη



Dishes suitable for Vegetarians
 Κατάλληλο για χορτοφάγους



Do not contain gluten
 Δεν περιέχουν γλουτένη

TASTE OF CYPRUS

Mousaka/ Μουσακάς 21

***Allergens (1, 4, 8, 9, 14)**

Layers of fried zucchini/ eggplants/ potatoes/ minced meat/ Mornay sauce
Στρώσεις από τηγανιτό κολοκυθάκι/ μελιτζάνες/ πατάτες/ κιμάς/ σάλτσα Mornay

Lamb Kleftiko/ Αρνί Κλέφτικο 28

***Allergens (1, 4, 8, 14)**

Oven-baked lamb flavoured with oregano
Αρνί ψητό αρωματισμένο με ρίγανη

Chicken Souvlaki/ Κοτόπουλο Σουβλάκι 26

***Allergens (4, 5, 8, 13)**

Marinated in yoghurt and mustard/ olive oil/
tzatziki/ pita bread and salad/ French-fries potatoes
Μαριναρισμένο σε γιαούρτι και μουστάρδα/ ελαιόλαδο/
τζατζίκι/ πίτα και σαλάτα/ τηγανητές πατάτες

FISH

Seabass Fillet/ Λαβράκι Φιλέτο  32

***Allergens (1, 3, 4, 14)**

Spinach/ bok choy/ cauliflower puree/ white wine with chives and lime
Σπανάκι/ bok choy/ πουρές κουνουπιδιού/ λευκό κρασί με σχοινόπρασο και λάιμ

Grilled Salmon/ Σολομός Γκρίλ  34

***Allergens (1, 3, 4, 14)**

On creamy spinach quinoa/ lemon butter sauce with chives
Σε κρεμώδες σπανάκι με κινόα/ σάλτσα βουτύρου με λεμόνι και σχοινόπρασο

Grilled Prawns/ Γαρίδες Σχάρας 42

***Allergens (1, 4, 8, 11, 14)**

Tomato relish, pepper condiment, yogurt fetta cream
Ρελίς ντομάτας, κόντιμεντ κόκκινης πιπεριάς, κρέμα φέτας γιαουρτιού



Do not contain lactose
Δεν περιέχουν λακτόζη



Dishes suitable for Vegetarians
Κατάλληλο για χορτοφάγους



Do not contain gluten
Δεν περιέχουν γλουτένη

MEAT

Sirloin - 300 gr/ Φιλέτο “Sirloin”- 300γρ	 	41
USA prime beef Sirloin Steak Πρώτης ποιότητας βοδινό Sirloin ΗΠΑ		
Rib-eye Steak - 350 gr/ Μπριζόλα Rib-eye 350γρ	 	54
USA prime beef rib-eye steak Πρώτης ποιότητας βοδινό rib-eye ΗΠΑ		
Baby Lamb Chops/ Αρνίσια Παγιδάκια	 	37
Marinated with rosemary/ garlic/ lemon Μαριναρισμένα με δεντρολίβανο/ σκόρδο/ λεμόνι		
Grilled Baby Chicken/ Μικρό Κοτόπουλο στο Γκριλ	 	28
Marinated with lemon- onion- oregano Μαριναρισμένο με λεμόνι- κρεμμύδι- ρίγανη		
Grilled Iberico Pork/ Ιβηρικό Χοιρινό στο Γκριλ	 	42
Joselito Iberico Pluma pork Πλούμα ιβηρικού χοιρινού Joselito		

All grilled items are suitably garnished and served with a choice of:
Όλα τα είδη σχάρας γαρνίρονται ανάλογα και σερβίρονται με επιλογή από:

French Fries/
Τηγανιτές Πατάτες

Mashed Potatoes/
Πατάτες Πούρε

Baked Potatoes/
Πατάτες Φούρνου

Sauce Béarnaise/ Σάλτσα Μπερνέζ

***Allergens (1, 3, 4, 5, 8, 9, 14)**

Black Peppercorn Sauce/
Σάλτσα Μαύρου Πιπεριού

***Allergens (1, 3, 4, 5, 8, 9, 14)**

Mustards/ Μουστάρδες

***Allergens (1, 3, 4, 5, 8, 9, 14)**

Garlic Butter Sauce/

Σάλτσα Βουτύρου Αρωματισμένη
με Σκόρδο

***Allergens (3, 4, 14)**



Do not contain lactose
Δεν περιέχουν λακτόζη



Dishes suitable for Vegetarians
Κατάλληλο για χορτοφάγους



Do not contain gluten
Δεν περιέχουν γλουτένη

VEGAN

<p>Beetroot Tartare/ Ταρτάρ Παντζαρίου   </p> <p>*Allergens (1, 6, 12, 14)</p> <p>Horseradish vegan mayonnaise/ pecan nuts/ yuzu vinaigrette Μαγιονέζα vegan από αγριοράπανο/ καρύδια πέκαν/ βινεγκρέτ yuzu</p>	17
<p>Sticky Tofu Sandwich/ Σάντουιτς Τόφου  </p> <p>*Allergens (1, 5, 7, 8, 14)</p> <p>Coleslaw/ BBQ sauce Λαχανοσαλάτα/ Σάλτσα BBQ</p>	22
<p>Vegan Tortilla  </p> <p>* Allergens (1, 5, 7, 8)</p> <p>Soya chicken meat/ avocado/ tomatoes/cucumber/ lettuce/ mustard sauce Κοτόπουλο σόγιας/ αβοκάντο/ ντομάτα/ αγγούρι/ μαρούλι/ σως μουστάρδας</p>	19
<p>Vegetable Burger/ Μπιφτέκι Λαχανικών  </p> <p>*Allergens (1, 5, 7, 8, 14)</p> <p>Coleslaw/ Onion confit Λαχανοσαλάτα/ Κονφί κρεμμυδιού</p>	21
<p>Chickpeas with Spinach/ Ρεβύθια με Σπανάκι  </p> <p>*Allergens (1, 6, 12)</p> <p>Served with katsu curry sauce and steamed rice Σερβίρεται με σάλτσα κάρυ katsu και ρύζι στον ατμό</p>	21
<p>Penne Arrabiata/ Πέννες Αραπιάτα  </p> <p>*Allergens (1, 8, 14)</p> <p>Fresh tomatoes/ chillies/ olive oil/ tomato salsa Φρέσκες ντομάτες/ τσίλι/ ελαιόλαδο/ σάλτσα ντομάτας</p>	21



Do not contain lactose
Δεν περιέχουν λακτόζη



Dishes suitable for Vegetarians
Κατάλληλο για χορτοφάγους



Do not contain gluten
Δεν περιέχουν γλουτένη

DESSERTS

10

Guanaja Cake

***Allergens (4, 8, 9, 12)**

Bitter chocolate cream and Madagascar vanilla Crème Brûlée on chocolate biscuit.

Πικρή κρέμα σοκολάτας και Crème Brûlée με βανίλια Μαδαγασκάρης σε μπισκότο σοκολάτας

Red Velvet Cheesecake

***Allergens (4, 8, 9, 12)**

With cream cheese and black currant compote.

Με κρεμώδες τυρί και μαύρα μούρα

Apple Tart / Τάρτα Μήλου

***Allergens (4, 8, 9, 12)**

Apple slices, walnuts, raisins topped with cinnamon and almonds on a crispy biscuit shell

Φέτες μήλου, καρύδια, σταφίδες πασπαλισμένες με κανέλα και αμύγδαλα, πάνω σε τραγανό μπισκότο

Avellana

***Allergens (4, 8, 9, 12)**

Milk chocolate mousse and gianduja crèmeux on hazelnut biscuit

Μους από σοκολάτα γάλακτος και κρέμα gianduja σε μπισκότο φουντουκιού

Vegan Chocolate Cake / Κέικ Σοκολάτας Βέγκαν



***Allergens (8, 12)**

Dark chocolate cream, cocoa biscuit

Μαύρη κρέμα σοκολάτας, μπισκότο από κακάο

Fresh Fruit Tart / Τάρτα Φρέσκων Φρούτων

***Allergens (4, 8, 9, 12)**

A buttery tart shell filled with vanilla cream topped with fresh fruits of the season

Βάση τάρτας βουτύρου γεμιστή με κρέμα βανίλιας γαρνιρισμένη με φρέσκα φρούτα εποχής

Vanilla Crème Brûlée



***Allergens (4, 9)**

Fresh Fruit Platter of Season

15



Do not contain lactose
Δεν περιέχουν λακτόζη



Dishes suitable for Vegetarians
Κατάλληλο για χορτοφάγους



Do not contain gluten
Δεν περιέχουν γλουτένη

ICE CREAM SELECTION

3.5
per scoop

Salted Caramel

*Allergens (4, 8, 9, 12)

Banoffee

*Allergens (4, 8, 9, 12)

Apple Pie

*Allergens (4, 8, 9, 12)

Cheesecake

*Allergens (4, 8, 9, 12)

Ferrero

*Allergens (4, 8, 9, 12)

Yoghurt with Forest Fruit

*Allergens (4, 9)

Strawberry  

Lemon  



Do not contain lactose
Δεν περιέχουν λακτόζη



Dishes suitable for Vegetarians
Κατάλληλο για χορτοφάγους



Do not contain gluten
Δεν περιέχουν γλουτένη

ALLERGENS INDEX

1. **CELERY**
This includes celery stalks, leaves, seeds and root called celeriac. You can find celery in celery salt, salads, some meat products, soups and stock cubes.
2. **CRUSTACEANS**
Crab, lobster, prawns, and scampi are crustaceans. Shrimp paste often used in Thai and south east Asian curries or salads, is an ingredient to look out for.
3. **FISH**
You will find this in some fish sauces, pizzas, relishes, salad dressings, stock cubes and Worcestershire sauce.
4. **MILK**
Milk is a common ingredient in butter, cheese, cream, milk powders and yogurt. It can also be found in foods brushed or glazed with milk, and in powdered soups and sauces. Its often split into casein in curds and BLG in whey.
5. **MUSTARD**
Liquid mustard, mustard powder and mustard seeds fall into this category. This ingredient can also be found in breads, curries, marinades, meat products, salad dressings, sauces and soups.
6. **PEANUTS**
Peanuts are actually a legume and grow underground, which is why its sometimes called a groundnut. Peanuts are often used as an ingredient in biscuits, cakes, curries, desserts, sauces (such as satay sauce), as well as in groundnut oil and peanut flour.
7. **SOYA**
Often found in bean curd, edamame beans, miso paste, textured soya protein, soya flour or tofu, soya is a staple ingredient in oriental food. It can also found in desserts, ice cream, meat products, sauces and vegetarian products.
8. **WHEAT - GLUTEN**
Wheat (such as spelt and Khorasan wheat / Kamut), rye, barley and oats is often found in foods containing flour such as some types of baking powder, batter, bread crumbs, bread, cakes, pasta, couscous, meat products, pasta, pastry, sauces, soups and fried foods which are dusted with flour.
9. **EGGS**
Eggs are often found in cakes, some meat products, mayonnaise, mousses, pasta, quiche, sauces and pastries or foods brushed or glazed with egg.
10. **LUPIN**
Yes, lupin is a flower, but its also found in flour! Lupin flour seeds can be used in some types of bread, pastries and even pasta.
11. **MOLLUSCS**
These include mussels, land snails, squid and whelks, but can also be commonly found in oyster sauce or as an ingredient in fish stews.
12. **TREE NUTS**
Not to be mistaken with peanuts (which are actually a legume & grow underground), this ingredient refers to nuts which grow on trees, like cashew nuts, almonds and hazelnuts. You can find nuts in breads, biscuits, crackers, desserts, nut powders (often used in Asian curries), stir-fried dishes, ice cream, marzipan, (almond paste), nut oils and sauces.
13. **SESAME**
These seeds can often be found in bread (sprinkled on hamburger buns for example), breadsticks, houmous, sesame oil and tachini. They are sometimes toasted and used in salads.
14. **SULPHUR DIOXIDE**
This is an ingredient often used in dried fruit such as raisins, dried apricots and prunes. You might also find it in meat products, soft drinks, vegetables as well as in wine and beer. If you have asthma, you have a higher risk of developing a reaction to sulphur dioxide.